

今月の食育目標  
おやつを上手に摂る。

# 9月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福社会  
富士こども園

2023（令和5）年8月24日

日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1 金	太鼓指導日・布団・シーツ交換日	和風スパゲティ・チーズポテト・パインアップル	312kcal	クラッカーサンド		フルーツゼリー	
2 土	希望保育	中華丼・かえりのごまがらめ・オレンジ	333kcal	オクラのゆかり和え		居残り(米粉のガトーショコラ)	
3 日							
4 月	もも組懇談開始	豚肉の甘辛煮・キャベツのレモン酢和え・バナナ	341kcal	パインアップル	オレンジ	黒糖蒸しパン	
5 火	ひまわり組クッキング	オムレツ・大根サラダ・オレンジ	384kcal	焼きおさつ		そうめん	うどん
6 水	わくわくひろば	鶏肉のマーマレード煮・野菜ソテー・粉ふきいも・パインアップル	331kcal	ぶどう寒天		フルーツサンド	
7 木	さくら組スイミング	魚の甘酢漬け・小松菜とひじきの和え物・かぼちゃの煮付け・バナナ	381kcal	カレートースト		たこボール	しらすボール
8 金	ちゅうりっぷ・さくら組クッキング・布団・シーツ交換日	プルコギ・スティックきゅうり・オレンジ	308kcal	きび砂糖クッキー		ヨーグルト(バナナ・アロエ)	ヨーグルト(バナナ・もも缶)
9 土	希望保育・にこにこひろば	焼豆腐の含め煮・なすの酢のもの・バナナ	356kcal	にんじんのごま和え		居残り(フルーツポンチ)	
10 日							
11 月	鳳中学校交流会	肉じゃが・キャベツの即席漬け・パインアップル	349kcal	オレンジ		おこわ	
12 火	体育遊び	豚肉の味噌焼き・ごま酢和え・バナナ	329kcal	青のりポテト		シスコークッキー	蒸しパン
13 水		チンジャオロース・冷拌三糸・オレンジ	331kcal	黒糖マカロニ		人参きんぴらトースト	
14 木	すずらん組クッキング・さくら組スイミング	ドライカレー・ナムル・梨	335kcal	ツナサンド		さつまいもパイ	
15 金	明細書配布・布団・シーツ交換日	魚のマヨネーズ焼き・根菜のきんぴら風・にんじんの甘煮・バナナ	387kcal	パンケーキ		ヨーグルト(パイン缶・みかん缶)	ヨーグルト(みかん缶)

## 10月の行事予定

- |                |                               |
|----------------|-------------------------------|
| 3日(火) 運動会予行練習  | 4日(水) 太鼓指導日                   |
| 7日(土) 運動会      | ※もも・すずらん・ひまわり・さくら組 クラス別で発表します |
| 11日(水) わくわくひろば | 12日(木) さくら組スイミング              |
| 14日(土) 運動会予備日  | 15日(日) ペンキ塗り                  |
| 16日(月) 明細書配布   | 17日(火) 体育遊び                   |
| 18日(水) 交通安全教室  | 19日(木) さくら組スイミング              |
| 20日(金) 訓練火災    | 24日(火) 誕生会                    |
| 25日(水) 口座引落とし  | 26日(木) わくわくひろば 弁当日            |
| 27日(金) もも組園内研修 | 31日(火) 体育遊び                   |

布団持ち帰り…6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)  
希望保育 …7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(金)



## 運動会について



- もも組から参加し、各クラスごとの発表になります。観覧の混雑を避ける為クラス発表後解散になりますのでご了承ください。
- 朝 各クラスで準備体操を行います。9:20までに登園するようにしてください。
- 園庭での練習も始まります。足の大きさにあった靴を履いてきてください。
- ひまわり組さくら組はプールバックを運動会前日まで持ってきてください。



保育材料等  
いただきました。

藤井様  
ありがとう  
ございました。





# 9月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福祉会  
富士こども園

日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16 土	希望保育	きつねうどん・ほうれん草の和え物・オレンジ	262kcal	きゅうりの浸し		居残り(寒天)	
17 日							
18 月	敬老の日						
19 火		魚のケチャップあんかけ・きゅうりの酢のもの・オレンジ	342kcal	バナナ		メープルトースト	
20 水	誕生会・視力聴力検査・ノーお菓子デー	わかめごはん・和風ハンバーグ・スパゲティサラダ・ぶどう	465kcal	ココナッツちんすこう		ココアムース・ア・ラ・モード	
21 木	もも組クッキング・わくわくひろば	コロッケ・ひじきの煮付け・茹でブロッコリー・バナナ	497kcal	スナッ麩		もちもちチーズ	
22 金	布団・シーツ交換日	いかと野菜のカレー炒め・中華和え・梨	383kcal	味噌トースト		じゃがいもチヂミ	
23 土	秋分の日						
24 日							
25 月	口座引落とし ちゅうりっぷ組懇談開始～10/13	鶏肉の照り焼き・じゃがいものきんぴら・塩もみきゅうり・バナナ	342kcal	梨	オレンジ	コーンマヨトースト	
26 火	体育遊び	魚とほうれん草のグラタン・短冊サラダ・オレンジ	350kcal	みたらしポテト		ミートスパゲティ	ミートうどん
27 水	お月見会	卵とじ・きのこの梅和え・バナナ	329kcal	りんご寒天		お月見団子	きな粉おはぎ
28 木	運動会全体練習	やきとり丼・酢のもの・オレンジ	296kcal	クッキー		ヨーグルト(黄桃缶・コーンフレーク)	
29 金	園内研修(ちゅうりっぷ組1歳児)・布団・シーツ交換日	菊花シューマイ・和風サラダ・さつまいもの甘煮・梨	427kcal	ジャムサンド		マドレーヌ	
30 土	希望保育	すき焼き風煮・大根の浸し・オレンジ	337kcal	ブロッコリーのマヨネーズかけ		居残り(おにぎり)	

今が旬メニュー

## 27日(水) きのこの梅和え

しいたけは春と秋に多く出回ります。春は身が締まってうま味が強いです。秋は香り高い味わいを楽しめます。うま味のもととなるグアニル酸は加熱すると増加するので、焼いたり炒めたりするとより美味しくなります。選ぶときは軸は太く、カサが肉厚で開きすぎでないもの、裏のヒダは白くはっているものが良いです。



残暑が厳しく、日中はまだまだ暑い日が続きます。  
十分な栄養と、休息をとりましょう。  
・ひまわり組は9月から仮眠はとりますが、お昼寝がなくなります。  
早目に就寝できるようご協力お願いいたします。  
・ちゅうりっぷ・もも・すずらん組は8月末で、シャワーを終了します。  
プールバックは要りません。

354kcal

## お知らせとお願い

- ・8月～保育教諭 青木由梨亜が仲間入りしました。「元気いっぱいの子ども達に負けないくらいパワフルに頑張ります。よろしく願いいたします。」
- ・7月末に早朝保育教諭 西上裕子が、退職いたしました。お世話になりましたありがとうございます。

## 駐車場について

- 重ねてのお願いになり、大変申し訳ありません。
- ・東門前は、緊急車両・業者のみの駐車場になっております。園庭前1～9に停めてください。
- いっぱいの時は、職員駐車場をご利用ください。
- ・懇談が始まります。園庭前1～9をご利用ください。

